



Restaurant

Schmidtstraße 53
60326 Frankfurt am Main

Speisekarte

Main Menu

Öffnungszeiten: täglich 17:00 – 23:00 Uhr / *Opening hours: daily 5 -11 pm*

Jhol / Suppe / Soups

Mashur Daalko Jhol 3,90 €
Gelbe Linsensuppe mit Zwiebeln, Tomaten / *Yellow curry lentil soup, with onion, tomato, curry*

Tarkariko Jhol 4,90 €
Delikate vegetarische Suppe mit Blumenkohl, Karotten, frischen grünen Bohnen, nepalesischen Kräutern und Gewürzen / *Delicious vegetarian soup with cauliflower, carrots, beans, Nepalese herbs and spices*

Kukhura Ko Jhol 5,90 €
Hühnersuppe / *Chicken soup*

Thukpa (Nudel Suppe / Noodle Soup)
Herzhafte Suppe mit nepalesischen Nudeln, gemischtem Gemüse und Gewürzen / *Soup made with Nepali style noodles, mixed vegetables, and spices*

Vegetable Thukpa 8,90 €

Chicken Thukpa (Mit Eiern / With Egg) 11,90 €

Sitan / Vorspeise / Starter

Sakahari-Gemischter Salat
Grüner Salat, Tomaten, Gurken, Paprika, Karotten mit Vegan dressing / *Mixed green salad, tomatoes, cucumber, paprika, carrot with oil vegan dressing*

Klein 4,90 €

Groß 8,90 €

Sekuwa mit Salat

Gemischter Salat mit Hühnchenstreifen mariniert in ayurvedischer Soße und Gewürzen, anschließend auf dem Holzgrill gegrillt / *Mixed green salad with chicken breast fillet pieces marinated in an ayurvedic sauce and spices, afterwards grilled in grill*

Klein 7,90 €

Groß 9,90 €

Samosha 3,90 €

Teig gefüllt mit Erbsen, Karotten, Kartoffeln, Erdnüssen und frischen Koriander, vegan Dressing, 2 Stück / *Fried wheat flour shell stuffed mixed vegetable (ingredient: beans, carrot, potato, peanut, fresh coriander), 2 pieces*

Chhoela 12,90 €

typische Nepali-gegrilltes Hühnchenfleisch, mariniert nach Newari Art / *Smoked and marinated chicken (typical Newari style)*



Restaurant

Schmidtstraße 53
60326 Frankfurt am Main

Shandheko – Spezielle Vorspeise aus Nepal

Pikanter Nepali Salat mit Tomaten, Paprika, grünem Chili, Koriander, frischem Knoblauch, frischem Ingwer, ayurvedischen Kräutern und Zitrone (etwas scharf) / *Pikant Nepalese salad with tomatoes, green chili, coriander, lemon, raw garlic ayurvedic herbs and raw ginger (little bit hot); dazu / with (offered possibilities):*

Badaam Sandheko 4,90 €

Nepalesischer Salat mit Erdnüssen / *Nepalese styled marinated peanut*

Kukhura ko Masu Shandeko 11,20 €

Nepalesischer Salat mit gegrilltem Hühnerfleisch / *Nepalese styled marinated chicken slice*

Pakauda

eingelegt in Kichererbsenmehl mit nepalesischen Gewürzen und frittiert und dazu hausgemachte Soße / *Dipped in thick gram flour batter and fried with home-made sauce; dazu / with (offered possibilities):*

Masheura Pakauda 4,50 €

Sojaschnitzelstreifen (8 Stücke) / *Soja shred-cutlet (8 pieces)*

Alu Chop 4,90 €

Gebratene Kartoffelkugeln, nach nepalesischer Art (2 Stücke) / *Fried potatoballs, nepalese style (2 pieces)*

Paneer Pakauda 5,50 €

Hausgemachter Frischkäse aus Frischmilch, gebraten (4 Stücke) / *Fried home-made (from fresh milk) cheese (4 pieces)*

Chicken Pakoda 10,50 €

Hühnerfleisch Geschnitzelt - Streifen (6 Stücke) / *Chicken shred-cutlet (6 pieces)*

Mo:Mo

Eine besondere Spezialität aus dem Himalaya: mit Gemüse oder Fleisch gefüllte Teigtaschen nach Rezepten aus den Hochtälern, als Hörnchen oder Säckchen kunstvoll geformt je nach Region und Hausrezept, in Wasserdampf gegart oder anschließend gebraten dazu hausgemachte Suppe und pikante Achar (Sesam-Chilli-Tomaten-Soße) / *Typical specialty from Himalaya: Steamed buns (dumplings) with stuffed mixed vegetable or meat fillings with home-made soup and spicy sauce*

Veg Mo:Mo 10,50 €

Mit Gemüsefüllung, 12 Stk / *With mixed vegetable*

Chicken Mo:Mo 12,50 €

Mit Hühnerfleisch Füllung, dazu hausgemachte Suppe und pikante Achar (SesamChilli-Tomaten-Soße), 12 Stk / *With mixed vegetable*

Reis & Nudeln / Rice & noodles

Bhutteko Bhaat (Vegetarisch / Vegan)

Gebratener Basmati (Duft) Reis mit Mandeln, Kokosraspeln, verschiedenem Gemüse, Kreuzkümmel, Himalayakräutern / *Fried rice with spiced, almonds, desiccated coconut different vegetables, jeera seeds and himalayan herbs. dazu / with (offered possibilities):*

Kukhura ko mashu-Dhakani 14,90 €

Mit Hühnerfleisch / With chicken

Khashi Masu-Dhakan 116,90 €

Mit Ziegenfleisch / With goat meat

Linsen- und Gemüsegerichte / Lentels & Vegetable Dishes

Alle Gerichte werden mit Basmati Reis serviert / All dishes are served with basmati rice

Chulho ko Tarkari 9,90 €

Grüner Blumenkohl, Banane, Kokosmilch, Mandeln und Curry / Green cauliflower banana, coconut milk, cream, almonds and curry

Mismas Tarkari 10,90 €

Gemüseallerlei der Saison mit Himalayagewürzen in Sojabohnenöl gebraten / Seasonal vegetables with spices from the Himalaya region fried with soya bean oil

Palungo ra Paneer / Masheura 11,90 €

Nepalesisches Spinatgericht mit Soja (vegan) oder Frischkäse (vegetarisch), pikant gewürzt / Nepali spinach with soya (vegan) or frish cheese (vegetarisch), well-seasoned

Palungo ra Maseura 12,50 €

Gehackter Spinat mit Sojabällchen in Tomaten-Currysoße mit Mandeln und Spinat / With soya balls in a tomato and curry sauce with almonds and spinach

Alu-Tama-Bod 12,50 €

Kartoffeln, Bambusscheiben und Bohnen gekocht mit Soja / Bamboos, beans cooked with soya balls shoots

Chow Mein / Typische Nepalesische Nudelgerichte / Noodle Dishes

Chow Mein

Chow Mein Special Nepali-Stil Nudel Gericht sautiert in einer leichten Tomatensoße, rote Zwiebeln, Koriander und Gewürze / Chow Mein Special Nepali-style noodle dish sautéed in a light tomato sauce, red onions, cilantro, and spices

Gemüse Chow Mein 8,90 €

Ei Chow Mein 9,90 €

Chicken Chow Mein 10,90 €

Sekuwa / Grill Spezialitäten / Grill Specialities

Alle Gerichte werden mit Basmati Reis serviert / All meals served with basmati rice

Chulho ko tato Sekuwa

Fleischstücke, 24 Stunden mariniert in spezieller ayurvedischer Soße, gegrillt, mit Joghurt und Gewürzen / Meat pieces marinated and roasted in grill with special ayurvedic sauce; dazu / with (offered possibilities):

Kukhura Sekuwa 16,50 €

Mit Hühnerfleisch / With chicken

Khasi ko Sekuwa 18,50 €



Restaurant

Schmidtstraße 53
60326 Frankfurt am Main

Mit Ziegenfleisch / With goat meat

Mixed Sekuw 23,50 €

Zusammenstellung aus Grill-Spezialitäten (19) Kukhura Sekuwa und Khasi ko Sekuwa / Grill and smoked meats from Kukhura Sekuwa and Khasi ko Sekuwa

Nepali Thali / Traditionelle Thalís für eine Person / Traditional Thali for 1 Person

Nepali-Teller oder Linsen Reis kann als Nationalgericht Nepals bezeichnet werden, in vielen Familien wird täglich zweimal Dhal-Bhat gegessen, immer mit Reis, Linsensoße, Gemüse und pikanten oder scharfen Soßen oder sauer eingelegtem Gemüse, je nach Jahreszeit und Gegend recht unterschiedlich, manchmal auch mit Fleisch / Nepali plates or lentils Rice can be called as the national dish of Nepal. In many families, Dhal-Bhat is served twice a day, always with rice, lentil sauce, vegetables and spicy or spicy sauces or sour pickled vegetables, depending on the season and area quite different, and also with meat

Veg Thali 14,50 €

Basmati-Reis, 2 versch. Gemüsegerichte, Linsensoße, Naturjoghurt, hausgemachtes ayurvedisches Chutney / Basmati rice, 2 different vegetable dishes, lentil sauce, natural yoghurt, homemade ayurvedic chutney

Kukhura ko Thali 16,50 €

Basmati-Reis, 1 Hähnchenfleischgericht, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, hausgemachter ayurvedisches Chutney / Basmati rice, 1 chicken dish, 1 vegetable dish, lentil sauce, natural yoghurt, Homemade ayurvedic chutney

Khasi ko Dal-Bhat 20,50 €

Basmati-Reis, 1 Ziegenfleisch, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, hausgemachtes ayurvedisches Chutney / Basmati rice, 1 Goat Meat, 1 vegetable dish, lentil sauce, natural yoghurt, Homemade ayurvedic chutney

Thakali Thali (für 2 Personen) 45,00 €

Serviert auf typischem Nepal-Teller aus Kupfer. 4 Stück Mo:Mo als Vorspeise, Basmati Reis, Ziegenfleisch-Gericht, Hähnchen-Curry-Gericht, Gemüse-Curry-Gericht, GelbeLinsen-Soße, Naturjoghurt, ayurvedischer Chutney und Kheer als Dessert / Served on typical Nepal plate made of copper. 4 pieces Mo: Mo as a starter, basmati rice, goat meat, chicken curry-dish, Vegetable Curry Dish, Yellow Lentil Sauce, natural yoghurt, ayurvedic chutney and kheer as a dessert

Extra Beilagen / Extra Side Dishes

Roti 2,90 €

Brot aus Vollkornmehl / Wheat bread

Basmati Reis 1,90 €

Basmati Rice / Basmati Rice

Desert

Kheer 3,90 €

Milchpudding mit Rosenwasser, Mandeln und Pistazien / Milk pudding with rose water, almonds and pistachio

Lal Mohan (Warm Serviert) 3,90 €



Restaurant

Schmidtstraße 53
60326 Frankfurt am Main

Hüttenkäsebällchen frittiert und in Zuckersirup getunkt / Fried homemade cottage cheese balls prepared with dry milk, dipped in sugar syrup

Gajarko Haluwa 4,10 €

Karottenpudding mit Milch, Kokosraspeln, Mandeln und Rosinen zubereitet / Carrot pudding, a dessert made from milk, carrots, almonds, cocos and raisins

Sarba-Jalpaan-Getränke / Alkoholfreie Getränke / Non-alcoholic Drinks

<i>Moi</i>	0.20l	2,20 €
	0.40l	3,50 €
<i>Lassi Natur</i>	0.20l	2,50 €
	0.40l	3,90 €
<i>Banana Lassi</i>	0.20l	2,90 €
	0.40l	4,50 €
<i>Mango Lassi</i>	0.20l	2,90 €
	0.40l	4,50 €
<i>Mango Saft / Schorle</i>	0.20l	2,50 €
	0.40l	4,50 €
<i>Ananassaft / Schorle</i>	0.20l	2,50 €
	0.40l	4,50 €
<i>Johannisbeere Saft / Schorle</i>	0.20l	2,50 €
	0.40l	3,90 €
<i>Kirschsaft / Kirschsaft Schorle</i>	0.20l	2,50 €
	0.40l	3,90 €
<i>Orangensaft / Schorle</i>	0.20l	2,50 €
	0.40l	3,90 €
<i>Apfelsaft / Apfelschorle</i>	0.20l	2,50 €
	0.40l	3,90 €
<i>Traubenschaft</i>	0.20l	2,90 €
	0.40l	4,50 €
<i>Bitter Lemon</i>	0.20l	2,90 €
	0.40l	4,50 €
<i>Tonic Water</i>	0.20l	2,90 €



Restaurant

Schmidtstraße 53
60326 Frankfurt am Main

	0.40l	4,50 €
Ginger Ale	0.20l	2,90 €
	0.40l	4,50 €
Coca Cola / Cola Light (2)	0.20l	2,50 €
	0.40l	3,90 €
Sprite / Fanta / Spezi (2)	0.20l	2,50 €
	0.40l	3,90 €
Wasser (Classic / Medium / Still)	0.20l	2,10 €
	0.40l	4,50 €
Heiße Getränke		
Chiya		3,00 €
Schwarzer Tee mit Milch, frischen Ingwer und Kardamom und Gewürzen		
Ayurveda Tee		3,50 €
mit Ingwer ayurvedischen Kräutern frischem und Kardamon		
Bier		
Nepali Bier / Nepali ice beer	0.33l	3,50 €
Khukuri Bier	0.33l	3,50 €
Everest Bier	0.65l	5,50 €
Pilsner vom Fass (Warsteiner)	0.33l	3,50 €
	0.50l	4,20 €
Radler / Diesel	0.30l	3,50 €
	0.50l	4,20 €
Alkoholfrei Flasche	0.30l	3,50 €
Ludwig Weiß / Dunkel / Alkohol Frei	0.50l	4,90 €
Nigaar / Apfelwein / Cider		
Apfelwein	0.25l	2,50 €
Nigaar / Weißwein / White wine		
WeißWein / White Wine Schorle	0.25l	4,70 €
Riesling Feinherb Weinmann Rheinhessen	0.25l	4,90 €



Restaurant

Schmidtstraße 53
60326 Frankfurt am Main

	0.75l	22,90 €
Riesling classic Hirt Gebhardt Rheingau	0.25l	6,90 €
	0.75l	32,90 €
Riesling Gelblack trocken	0.25l	9,20 €
	0.75l	42,50 €
Pinot Grigio Trocken La Scala Italien	0.25l	6,90 €
	0.75l	29,90 €
Grauburgunder Wienmann Rheinhessen	0.25l	6,90 €
	0.75l	23,90 €
Rato Nigaar / Rotwein / Red Wine		
Rubina Cuvee Halbtrocken Rheinhessen	0.25l	4,90 €
	1.00l	21,50 €
Merlot Trocken La Scala Italien	0.25l	4,90 €
	1.00l	22,90 €
St. Laurent Trocken Köster-Wolff Rheinhessen	0.25l	5,50 €
	1.00l	25,50 €
Rioja Crianza Trocken Tiron Spanien	0.25l	5,90 €
	1.00l	27,90 €
Longdrinks		
Vodka Lemon	0.20l	7,00 €
Vodka Coca-Cola	0.20l	7,50 €
Gin Tonic	0.20l	7,00 €
Whisky (Red Label) Cola	0.20l	8,50 €
Digestif		
Grappa	4cl	4,90 €
Cognac Hennessy	4cl	8,50 €
Cognac Carlos	4cl	8,90 €
Cognac Osborne	4cl	8,90 €
Metaxa	4cl	7,00 €



Restaurant

Schmidtstraße 53
60326 Frankfurt am Main

Weinbrand Mariacron	4cl	4,50 €
Asbach	4cl	5,50 €
Frenet Branca	4cl	4,90 €
Aperitif		
Apero	2cl	3,00 €
Martini Bianco	4cl	5,50 €
Martini Rosso	4cl	5,50 €
Martini Extra dry	4cl	5,50 €
Campari Soda	0.20l	7,50 €
Compari Orange	0.20l	8,50 €
Champagner		
Moet & Chandon Brut Imperial	0.75l	95,00 €
Veuve Clicout Brut	0.75l	99,00 €
Piper Heidsieck	0.75l	95,00 €
Prosecco		
Prosecco Frizzante, Glas	0.20l	4,80 €
Prosecco Frizzante	0.75l	19,50 €
Prosecco Spumante	0.75l	22,50 €
Prosecco Royal Rose	0.75l	22,50 €
Spirituosen		
Tequila	4cl	5,50 €
Absolut Vodka Blue	4cl	5,00 €
Whisky Dimple	4cl	8,50 €
Whisky Johnnie Walker Red Labe	4cl	5,50 €
	0.75l	59,00 €
Whisky Johnnie Walker Black Label	4cl	5,50 €
	0.75l	79,00 €
Chivas Regal 12 Jahre	4cl	5,50 €



Schmidtstraße 53
60326 Frankfurt am Main

Lagavulin 16 Jahre

0.75l	69,00 €
4cl	5,50 €
0.75l	110,00 €